

потом у родителей будут вопросы: почему же он не хочет ничего делать, не знает, чем заняться, отличник, но ему неинтересно жить? Счастливого человека из него не получится, потому что мама и папа очень ответственно подходили к его воспитанию.

**5. Не надо заставлять ребенка извиняться за свои проступки.** Чтение морали ни к чему не приведет: мораль передается через атмосферу в семье, через пример родителей и ваше уважение к ребенку. Мама уговаривает сына извиниться за то, что он нагрубил папе? Но папа, по-видимому, тоже грубо обошелся с ним, иначе конфликта бы не было. Если вы не одергиваете – он вам не нагрубит, не кричите – и он не кричит. Но при этом ребенок должен знать, что есть правила, они придуманы людьми, чтобы жить мирно.

**6. Не спрашивайте, какие оценки в школе.** Спросите, что интересного сегодня произошло! Пусть лучше получит тройку, но при этом ему было интересно на уроках. Таким образом вы передаете ребенку важное сообщение: «играй и живи полной жизнью». И тогда начнут развиваться его истинные способности, не те, которые вы ему навязываете, и формироваться личность. Лучше быть счастливым почтальоном, чем невротиком-академиком!

**7. Работают все способы воспитания,** если общение родителей с ребенком пронизано слушанием его. Принять его желание – это выслушать. Помочь в понимании – выслушать его непонимание. Не торопитесь высказывать свое мнение! Выслушайте внимательно, помолчите, держите паузу.

*Семья — это счастье, любовь и удача,  
семья — это летом поездки на дачу.*

*Семья — это праздник, семейные даты,  
подарки, покупки, приятные траты.*

*Семья—это труд, друг о друге забота,  
Семья — это много домашней работы!*

*Семья — это важно! Семья — это сложно!*

*Но счастливо жить одному невозможно!*



*Залог семейного счастья в доброте,  
откровенности и отзывчивости.*

(Э. Золя)

**Наши специалисты помогут вам  
увидеть Ваши сильные стороны  
и ресурсы, помогут укрепить отношения  
в семье и придадут сил в работе  
над сложностями.**



**Вы можете обратиться за консультацией  
к юристу, психологу в СООО  
«Детский правозащитный фонд «Шанс»**

**Запись по телефону:**

**307-34-94, 307-34-61**

Буклет подготовлен на средства гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Распространяется бесплатно. Тираж 300 экземпляров. г. Екатеринбург, 2018. Издательский дом «Ажур»



## ЗАЛОГ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ



## **Семья — это Царство отца, Мир матери и Рай ребенка!**

**Семья — это школа любви.** Только в благополучной семье ребенок становится человеком высоких ценностей, чести, любви, глубокого сердца, толерантным и патриотичным гражданином.

**Берегите друг друга:**  
добротой согревайте.

**Берегите друг друга:**  
обижать не давайте.

**Берегите друг друга:**  
суету позабудьте

**И в минуту досуга**  
рядом с близкими будьте!

**Семейная радость — счастливые лица!**

**Желаем всем семьям Любовью светиться!**

### **Несколько советов для счастливой семейной жизни**

1. Показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.

2. Больше времени проводите вместе со своей семьей, обсуждая прожитый день, делясь проблемами, советуйтесь друг с другом.



3. Не бойтесь попросить совета у Вашего ребенка — это Вас только сблизит.

4. Старайтесь, чтобы друзья Вашего ребенка чаще бывали в Вашем доме — Вы должны их знать.

5. Возникшую проблему обсуждайте спокойно, без криков и угроз — тогда ребенок не будет от Вас ничего скрывать.

6. Доверять Вам будут, если вы будете не только родителями, а еще и друзьями, способными понять и сопереживать.

7. Будьте примером для своих детей: ведь как Вы относитесь сейчас к своим родителям, так к Вам будут относиться в старости.

8. Чаще бывайте в школе. Помните слова известного педагога В. Сухомлинского: «Наиболее ценное воспитание — это школьно-семейное».

9. Если Вы не правы, искренне попросите у ребенка прощения. Взрослые заблуждаются, когда считают, что они непогрешимы и всегда правы.

10. Предоставляйте ребенку право выбора. Так Вы формируете у него представление о том, что он имеет право на собственное мнение, и это мнение учитывается.

11. Хвалите детей! Отмечайте их хорошие поступки, их успехи в каком-либо виде деятельности.

12. Дарите своим близким любовь и внимание, окружайте их заботой, умейте прощать, берегите свое семейное счастье!

### **7 простых советов родителям**

*Юлия Гиппенрейтер*

**1. Кто такие успешные люди?** Они любят жить и работать, живут, играя, получают удовольствие от всего, что они делают. Они обладают целым комплексом других свойств: оптимизмом, доброжелательностью, отсутствием зависти, у них небольшой круг верных друзей, они любят и любимы в семье,

у них хорошая самооценка, к себе относятся с уважением. Все дети — кандидаты в таких людей, в них заложен потенциал жизненной, творческой силы. Как поддержать эту жизненную силу? Дать ребенку свободу развития. Не критикуйте, не подсказывайте, уважайте его усилия и пробы. Вопросы важнее ответов — не торопитесь за ребенка думать, делать, предлагать.

**2. Не задавайтесь вопросом «как сделать так, чтобы он...»** — научился есть ложкой, убирать игрушки, избавился от истерик?». Однозначных ответов на этот вопрос нет! Ребенок и родитель вместе — сложная система: их мысли, эмоции, привычки, установки, отсутствие знаний и понимания друг друга. Нельзя заставить ребенка сделать что-то, так же как нельзя заставить взрослого любить.

**3. От чего пропадает мотивация?** От принуждения, от постоянных «надо». Жизнь начинается с желания, и если нет желания, жизнь пропадает. Союзником надо быть и в желаниях ребенка. Если подросток не хочет учиться, не делает уроков, скандалит и раздражает вас — оставьте его в покое. Не хочет идти в школу — пусть не идет, через три-четыре дня пойдет. Если вы скажете: «Все, я больше не занимаюсь проверкой уроков и учебой!» — скоро все наладится.

**4. Если ребенок все время будет слушаться родителей,** он станет сломленным и неинициативным. Да, послушный ребенок удобный, но

