Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется....

Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!».



**ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ,
КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!**

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.

ПОМНИ!!!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (одногруппник), сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно.... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика, и вот тогда- то ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья...

Несколько причин сказать «Нет!» наркотикам:



- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.

Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 3 года...
ПОДУМАЙ, нужны ли тебе 3 года мучительного самообмана?

Что делать, если предложили наркотик?

Сказать твердое: **«НЕТ!».** И не потому, что тебе запрещают родители, а потому, что ты не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли.

Что противопоставить наркотикам?

Позитивная альтернатива - новые друзья, новые увлечения, самообразование, туризм, спорт, творчество самовыражению нет границ!



Только здоровый образ жизни
открывает перспективы для роста и развития,
только здоровый человек может быть счастливым !