МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 85097
от "27" января 2026.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**(МИНСПОРТ РОССИИ)**

# ПРИКАЗ

«08» декабря 2025 г. г. Москва № 1090

**Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1090 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.12.2022, регистрационный № 71506).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр М.В. Дегтярев



УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»**

## I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «гребной спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «гребной спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гребной спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гребной спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт» (приложение № 9 к ФССП).



## III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «гребной спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

## IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «гребной спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «гребной спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «гребной спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «гребной спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «гребной спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

## V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «гребной спорт»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «гребной спорт» основаны на особенностях вида спорта «гребной спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «гребной спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «гребной спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся



осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «гребной спорт».

## VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)[1], профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «гребной спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные

[1] С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие гребного канала и (или) участка реки (водоема);

наличие причального плота;

наличие эллинга для хранения лодок и иного спортивного инвентаря и оборудования;

наличие помещения для ремонта спортивного инвентаря и оборудования;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала или специализированных мест для размещения тренажеров;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[2];

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию

[2] С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.



систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Наполняемость (человек) |
|---|---|---|---|
| Этап начальной подготовки | 2 | 10 | 10 |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5 | 12 | 6 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается | 15 | 3 |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается | 16 | 1 |



Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

| Этапный норматив | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| Количество часов в неделю | 4,5-6 | 6-8 | 10-14 | 14-18 | 20-24 | 24-32 |
| Общее количество часов в год | 234-312 | 312-416 | 520-728 | 728-936 | 1040-1248 | 1248-1664 |

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам**

| № п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям | - | - | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | 18 | 21 |
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус» | - | 14 | 14 | 14 |



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | До 10 суток | |
| 2.3. | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | - | - |
| 2.4. | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия | - | До 60 суток | | |
| 3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам | | | | | |
| 3.1. | Медицинские осмотры и обследования | До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансеризации | До 3 суток 1 раз в полгода, с учетом углубленного медицинского обследования | | |

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Объем соревновательной деятельности**

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| Контрольные | 1 | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 |
| Отборочные | - | - | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основные | - | - | 2 | 4 | 4 | 4 |



Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| | | До года | Свыше года | До трех лет | Свыше трех лет | | |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 60-63 | 52-57 | 45-50 | 27-37 | 17-25 | 12-17 |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | 15-18 | 15-20 | 20-25 | 32-42 | 46-52 | 46-57 |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях (%) | - | - | 1-3 | 2-6 | 6-7 | 7-9 |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 20-23 | 22-27 | 22-27 | 20-25 | 15-20 | 12-15 |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 1-2 | 3-4 | 3-4 | 5-7 | 6-10 | 8-12 |
| 6. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 1-3 |

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гребной спорт»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,3 | 6,5 | 5,9 | 6,1 |
| 2. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | | не более | |
| | | | 9,7 | 10,1 | 9,2 | 9,4 |
| 3. | Бег на 1 000 м | мин, с | не более | | не более | |
| | | | 6.20 | 6.40 | 5.41 | 6.12 |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 128 | 118 | 142 | 132 |
| 5. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 10 | 5 | 13 | 7 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +2 | +3 | +4 | +5 |



Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гребной спорт»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 5,4 | 5,7 |
| 1.2. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| | | | 8,5 | 8,9 |
| 1.3. | Бег на 1 500 м | мин, с | не более | |
| | | | 7.55 | 8.15 |
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 162 | 147 |
| 1.5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 1.6. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | 16 | 12 |
| 1.7. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +5 | +6 |
| 2. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 2.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год) | | Не устанавливается | |
| 2.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы) | | Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» | |
| 2.3. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | | Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» | |

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1030

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши/ юниоры | девушки/ юниорки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 4,6 | 4,9 |
| 1.2. | Челночный бег 3х10 м | с | не более | |
| | | | 7,1 | 7,9 |
| 1.3. | Бег на 2 000 м | мин, с | не более | |
| | | | 8.00 | 9.55 |
| 1.4. | Подтягивания из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 13 | - |
| 1.5. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | 25 | 19 |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +11 | +15 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «гребной спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес») | | | | |
| 2.1. | Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с) | м | не менее | |
| | | | 55 | 40 |
| 2.2. | Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз) | кг | не менее | |
| | | | 90% от массы тела обучающегося | 80% от массы тела обучающегося |
| 2.3. | Тяга штанги весом 45 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 110 | - |
| 2.4. | Тяга штанги весом 35 кг из положения лежа на гимнастической скамье | количество раз | не менее | |
| | | | - | 110 |
| 2.5. | Гребля-индор 2 000 м | мин, с | не более | |
| | | | 6.50 | 7.50 |



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес» | | | | |
| 3.1. | Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с) | м | не менее | |
| | | | 44 | 36 |
| 3.2. | Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз) | кг | не менее | |
| | | | 90% от массы тела обучающегося | 80% от массы тела обучающегося |
| 3.3. | Тяга штанги весом 40 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 110 | - |
| 3.4. | Тяга штанги весом 30 кг из положения лежа на гимнастической скамье | количество раз | не менее | |
| | | | - | 110 |
| 3.5. | Гребля-индор 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | 7.10 | 8.10 |
| 4. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 4.1. | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» | | | |

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши/ юниоры/ мужчины | девушки/ юниорки/ женщины |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более | |
| | | | 7,9 | 9,2 |
| 1.2. | Бег на 2 000 м | мин, с | не более | |
| | | | - | 9.45 |
| 1.3. | Бег на 3 000 м | мин, с | не более | |
| | | | 12.20 | - |
| 1.4. | Подтягивания из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 15 | - |
| 1.5. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | количество раз | не менее | |
| | | | - | 20 |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +13 | +16 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «гребной спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес») | | | | |
| 2.1. | Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с) | м | не менее | |
| | | | 50 | 45 |
| 2.2. | Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз) | кг | не менее | |
| | | | 100% от массы тела обучающегося | 90% от массы тела обучающегося |
| 2.3. | Тяга штанги весом 50 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 150 | - |
| 2.4. | Тяга штанги весом 40 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | - | 150 |



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.5. | Гребля-индор 2000 м | мин, с | не более | |
| | | | 6.20 | 7.20 |
| 3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес» | | | | |
| 3.1. | Поточные прыжки в длину с двух ног 25 прыжков (за 30 с) | м | не менее | |
| | | | 48 | 40 |
| 3.2. | Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз) | кг | не менее | |
| | | | 100% от массы тела обучающегося | 90% от массы тела обучающегося |
| 3.3. | Тяга штанги весом 45 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 150 | - |
| 3.4. | Тяга штанги весом 35 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | - | 150 |
| 3.5. | Гребля-индор 2 000 м | мин, с | не более | |
| | | | 6.40 | 7.40 |
| 4. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 4.1. | Спортивное звание «мастер спорта России» | | | |

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребной спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1090

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

| № п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Количество |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Автомобиль для перевозки лодок | штук | на организацию | 1 |
| 2. | Прицеп для перевозки лодок | штук | на организацию | 1 |
| 3. | Лодка ПВХ под мотор или алюминиевая лодка (катер), укомплектованная спасательным кругом и спасательным тросом 25 м | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 4. | Мотор лодочный подвесной | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 5. | Бинокль морской (семикратный или более кратный, объектив 50 мм и более) | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 6. | Электромегафон | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 7. | Вертлюг (уключина) для парной гребли со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли | пар | на организацию | 1 |
| 8. | Вертлюг для распашной гребли (уключина) со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли | пар | на организацию | 1 |
| 9. | Весы | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 10. | Гантели (от 1 до 20 кг) | комплект | на тренажерный зал | 2 |
| 11. | Гимнастическая стенка | штук | на тренировочный спортивный зал | 2 |
| 12. | Гири (8, 12, 16, 24, 32 кг) | комплект | на тренажерный зал | 4 |
| 13. | Гребной эргометр | штук | на организацию | 1 |
| 14. | Гриф штанги 2200 мм хромированный | штук | на тренажерный зал | 4 |
| 15. | Диски для штанги обрезиненные с ручкой (1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг) | комплект | на тренажерный зал | 4 |
| 16. | Козелок для хранения лодок | штук | на организацию | 10 |
| 17. | Беговая дорожка | штук | на организацию | 1 |
| 18. | Велосипед | штук | на организацию | 1 |
| 19. | Велотренажер | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 20. | Лыжи | пар | на организацию | 10 |
| 21. | Лыжные палки | пар | на организацию | 10 |



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22. | Лыжные ботинки | пар | на организацию | 10 |
| 23. | Подставка (стойка) для дисков | штук | на тренажерный зал | 2 |
| 24. | Подставка под гантели | штук | на тренажерный зал | 2 |
| 25. | Рама для приседания | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 26. | Рация | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 27. | Ремень крепежный для перевозки лодок на прицепе автомобильном (автоконструкция) | штук | на организацию | 40 |
| 28. | Секундомер | штук | на тренера-преподавателя | 1 |
| 29. | Скамья гимнастическая | штук | на тренировочный спортивный зал | 1 |
| 30. | Скамья для жима лежа | штук | на тренировочный спортивный зал | 1 |
| 31. | Скамья для пресса | штук | на тренировочный спортивный зал | 1 |
| 32. | Скамья для тяги вверх к груди | штук | на тренировочный спортивный зал | 1 |
| 33. | Спасательный жилет | штук | на организацию | 10 |
| 34. | Станок комбинированный (пресс, брусья, подтягивания) | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 35. | Стойка для грифа штанги | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 36. | Тренажер гиперэкстензия | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 37. | Тренажер грузоблочный для мышц спины (верхняя и нижняя тяга) | штук | на тренажерный зал | 1 |
| 38. | Тренажер для жима ногами | штук | на тренажерный зал | 1 |
| | Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «академическая гребля» | | | |
| 39. | Банка подвижная для парных лодок академической гребли (различного исполнения и размера) | штук | на посадочное место | 1 |
| 40. | Банка подвижная для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и размера) | штук | на посадочное место | 1 |
| 41. | Вертлюг для парных лодок академической гребли | пар | на посадочное место | 1 |
| 42. | Вертлюг для распашных лодок академической гребли | штук | на посадочное место | 1 |
| 43. | Весла парные для академической гребли | пар | на посадочное место | 1 |
| 44. | Весло распашное для академической гребли | штук | на посадочное место | 1 |
| 45. | Каблук для парного весла | пар | на каждую соответствующую пару весел | 1 |
| 46. | Каблук для распашного весла для академической гребли | штук | на каждое соответствующее весло | 1 |
| 47. | Каретка банки подвижной нерегулируемая или регулируемая (различной ширины) | штук | на каждую соответствующую банку | 1 |
| 48. | Киль лодки для академической гребли (различного исполнения и размера) | штук | на каждую соответствующую лодку | 1 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 49. | Колесо с подшипником каретки банки подвижной для академической гребли | штук | на каждую соответствующую банку | 4 |
| 50. | Кронштейн для парных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации) | комплект | на каждую соответствующую лодку | 1 |
| 51. | Кронштейн для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации) | комплект | на каждую соответствующую лодку | 1 |
| 52. | Лодка-одиночка для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 53. | Лодка-двойка парная для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 54. | Лодка-двойка без рулевого для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 55. | Лодка-четверка парная для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 56. | Лодка-четверка без рулевого для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 57. | Лодка-четверка с рулевым для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 58. | Лодка-восьмерка с рулевым для академической гребли | штук | на организацию | 1 |
| 59. | Манжета парного весла для академической гребли | пар | на каждое соответствующее весло | 1 |
| 60. | Манжета распашного весла для академической гребли | штук | на каждое соответствующее весло | 1 |
| 61. | Ось вертлюга для парных лодок | штук | на каждый соответствующий вертлюг | 1 |
| 62. | Ось вертлюга для распашных лодок | штук | на каждый соответствующий вертлюг | 1 |
| 63. | Подножка лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на посадочное место | 1 |
| 64. | Полозки для лодок академической гребли (различной длины) | пар | на посадочное место | 1 |
| 65. | Прибор для измерения параметров высоты вертлюга | штук | на организацию | 1 |
| 66. | Прибор для измерения расстояния до оси вертлюга | штук | на организацию | 1 |
| 67. | Прибор для измерения угла накрытия лопасти весла | штук | на организацию | 1 |
| 68. | Прибор для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи (прибор с системой глобального позиционирования, зарядное устройство, сумка для переноски прибора, наголовный микрофон для рулевого, громкоговоритель, провода-коннекторы) | комплект | на организацию | 1 |



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 69. | Руль лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на каждую соответствующую лодку | 1 |
| 70. | Рукоятка для парного весла | пар | на каждое соответствующую пару весел | 1 |
| 71. | Рукоятка для распашного весла | штук | на каждое соответствующее весло | 1 |
| 72. | Фиксатор вертлюга | штук | на каждый соответствующий вертлюг | 1 |
| 73. | Угольник для измерения высоты гребли | штук | на организацию | 1 |
| | Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «прибрежная гребля» | | | |
| 74. | Весла парные для академической гребли | пар | на посадочное место | 1 |
| 75. | Весло распашное для академической гребли | штук | на посадочное место | 1 |
| 76. | Лодка-двойка парная для прибрежной гребли | штук | на организацию | 1 |
| 77. | Лодка-одиночка для прибрежной гребли | штук | на организацию | 1 |
| 78. | Лодка-четверка парная с рулевым для прибрежной гребли | штук | на организацию | 1 |
| 79. | Лодка-четверка распашная с рулевым для прибрежной гребли | штук | на организацию | 1 |
| 80. | Банка подвижная для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и размера) | штук | на посадочное место | 1 |
| 81. | Кронштейн парный для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на посадочное место | 1 |
| 82. | Кронштейн распашной для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на посадочное место | 1 |
| 83. | Подножка для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на посадочное место | 1 |
| 84. | Полозки для лодок прибрежной гребли (различной длины) | пар | на посадочное место | 1 |
| 85. | Вертлюг для распашных лодок академической гребли и прибрежной гребли | штук | на посадочное место | 1 |
| 86. | Вертлюг для парных лодок академической гребли и прибрежной гребли | пар | на посадочное место | 1 |
| 87. | Фиксатор вертлюга | штук | на посадочное место | 1 |
| 88. | Киль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и размера) | штук | на каждую соответствующую лодку | 1 |
| 89. | Колесо с подшипником каретки банки подвижной для прибрежной гребли | штук | на каждую соответствующую лодку | 4 |
| 90. | Руль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и модификации) | штук | на каждую соответствующую лодку | 1 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «народная гребля» | | | | |
| 91. | Весла парные для народной гребли | пар | на посадочное место | 1 |
| 92. | Шлюпка-двойка с рулевым для народной гребли | штук | на организацию | 1 |
| 93. | Шлюпка-одиночка для народной гребли | штук | на организацию | 1 |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «гребля - индор» | | | | |
| 94. | Ноутбук | штук | на организацию | 1 |
| 95. | Проектор в комплекте с экраном для проекторов или телевизионным монитором | комплект | на организацию | 1 |
| 96. | Разветвитель с кабелями | комплект | на организацию | 1 |
| 97. | Монитор для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 98. | Сиденье для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 99. | Цепь для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 100. | Маховик для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 101. | Дисплей монитора для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 102. | Ось маховика для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 103. | Рукоятка для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 104. | Шнур возвратный для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 105. | Датчик генератора для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 106. | Накладка на монорельс для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 107. | Подпятник подножки для гребного эргометра | штук | на гребной эргометр | 1 |
| 108. | Ролики сиденья гребного эргометра | комплект | на гребной эргометр | 1 |

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

тренажерный зал – тренажерный зал и (или) специализированное место для размещения тренажеров.



Таблица № 2

| № п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | | | |
| | | | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| | | | | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Гребной эргометр | штук | на обучающегося | 0,2 | 2 | 0,3 | 2 | 0,5 | 2 | 1 | 2 |
| 2. | Ботинки лыжные | пар | на обучающегося | 0,5 | 2 | 0,8 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 3. | Лыжи | пар | на обучающегося | 0,5 | 2 | 0,8 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 4. | Палки для лыж | пар | на обучающегося | 0,5 | 2 | 0,8 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 5. | Пульсометр (датчик частоты сердечных сокращений нагрудный) | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 6. | Прибор измерительный для контроля и анализа параметров гребли академической лодки | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 7. | Спасательный жилет | штук | на обучающегося | 1 | 4 | - | - | - | - | - | - |
| Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «академическая гребля» | | | | | | | | | | | |
| 8. | Весла парные для академической гребли тренировочные | пар | на посадочное место в парной лодке | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| 9. | Весло распашное для академической гребли тренировочное | штук | на посадочное место в распашной лодке | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10. | Весла парные для академической гребли (тренировочные или гоночные) | пар | на посадочное место в парной лодке | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - |
| 11. | Весло распашное для академической гребли (тренировочное или гоночное) | штук | на посадочное место в распашной лодке | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - |
| 12. | Весла парные для академической гребли гоночные | пар | на посадочное место в парной лодке | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 13. | Весло распашное для академической гребли гоночное | штук | на посадочное место в распашной лодке | - | - | - | - | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 14. | Лодка для академической гребли: одиночка тренировочная; и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) двойка комбинированная тренировочная; и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная тренировочная; и (или) четверка с рулевым тренировочная; восьмерка с рулевым тренировочная в комплекте с прибором для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи | штук | количество посадочных мест на обучающегося | 1 | 4 | - | - | - | - | - | - |
| 15. | Лодка для академической гребли: одиночка (тренировочная или гоночная); и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) | штук | количество посадочных мест на обучающегося | - | - | 1 | 4 | - | - | - | - |



| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | двойка комбинированная (тренировочная или гоночная); и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная (тренировочная или гоночная); и (или) четверка парная с рулевым тренировочная; и (или) четверка распашная с рулевым тренировочная; и (или) восьмерка с рулевым (тренировочная или гоночная) в комплекте с прибором для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи | | | | | | | | | | |
| 16. | Лодка для академической: гребли: одиночка гоночная; и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) двойка комбинированная гоночная; и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная гоночная; и (или) восьмерка с рулевым гоночная в комплекте с прибором для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи | штук | количество посадочных мест на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 4 | 1 | 4 |
| 17. | Лодка одиночка для академической гребли гоночная | штук | на обучающегося | - | - | - | - | - | - | 1 | 6 |

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт», утвержденному приказом Минспорта России
от «28» декабря 2025 г. № 1090

**Обеспечение спортивной экипировкой**

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № п/п | Наименование | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| | | | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
| | | | | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Безрукавка для гребли | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Велосипедные трусы | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Кепка | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Комбинезон гребной | штук | на обучающегося | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5. | Костюм спортивный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Легинсы | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Рюкзак спортивный | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8. | Футболка с длинным рукавом | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9. | Футболка с коротким рукавом | штук | на обучающегося | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 |