РУСАДА

РОССИЙСКОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

10 ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ О ДОПИНГЕ

1 ЧТО ПЛОХОГО В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДОПИНГА?

Избрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать существующим спортивным правилам. Правила соревнований являются спортивными правилами, которые, например, распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнять их шансы.

Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Допинг дает незаконное преимущество одному участнику перед другим, а в ряде случаев дает возможность заработать незаконные призовые деньги, что роднит допинг с мошенничеством.

2 ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДОПИНГ – ТАК ЛИ ЭТО ОПАСНО?

На самом деле, всех последствий использования допинга, особенно в отдаленной перспективе, не знает никто.

Эти последствия могут быть различными в зависимости от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а так же от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Как правило, запрещенные вещества можно приобрести только нелегальным путем. Подумай, разумно ли принимать их? Тем более, когда не знаешь, какие последствия тебя ждут завтра, через год, через десять лет?

3 ПОЧЕМУ ДОПИНГ НЕ РАЗРЕШАТ?

Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных. Готов ли ты заниматься спортом, рискуя своим здоровьем, тем более что прием допинга в подростковом возрасте грозит серьезными осложнениями? Как к этому отнесутся твои родители?

Употребление допинга требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придется платить за дорогостоящее лечение последствий употребления допинга.

4 ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРЕДЛАГАЮТ ИЛИ ЗАСТАВЛЯЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОД?

Для начала спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает допинг.
Если допинг тебе предлагает друг, то, скорее всего, он это делает без злого умысла. Но он или она не обладают достаточной квалификацией, чтобы рекомендовать такие препараты.

Если же допинг тебя принуждает использовать тренер или врач, то опять же спроси себя, насколько он квалифицирован и заинтересован в твоем успехе, помнит ли он о твоем здоровье? Возможно, он больше заботится о своем финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты. Нужна ли тебе такая цена возможной победы?

В любом случае не стоит замалчивать проблему – обо всем следует рассказать родителям или другому взрослому, которому ты доверяешь.

5 ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Желание спортсмена использовать допинг можно сравнить с желанием маленького ребенка самостоятельно перейти дорогу: это опасно и может привести к трагедии. Спортсмен, даже взрослый по меркам спорта, не всегда отдает себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он использует запрещенные субстанции и методы. Побочные эффекты могут проявиться лишь спустя долгое время, когда спортсмен уже завершит свою карьеру, конечно, если допинг не разрушит ее раньше.

6 Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил. Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, если обман раскроется?

7 НЕКОТОРЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТСМЕНЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Это правда, что современный профессиональный спорт имеет много общего с обычным зарабатыванием денег, при этом не всегда учитывается состояние здоровья спортсмена. Иногда эта алчность проявляется в пренебрежении этическими принципами и здоровьем. Но стоит ли желание быть похожим на некоего профессионального спортсмена, использующего допинг, твоего здоровья, спокойствия твоих родителей, возможно, твоего спортивного будущего?

8 ЧТО ПЛОХОГО СЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ ПОПРОБОВАТЬ ДОПИНГ?

Проблема допинга не столько в количестве используемого запрещенного препарата, сколько в самом факте употребления. Запомни, не бывает «мелких» нарушений. Покорение спортивных вершин не должно происходить благодаря запрещенным препаратам. Стоит ли заменять собственные спортивные достижения достижениями фармакологии? Насколько это честно по отношению к твоим товарищам?

9 ДОПИНГ, ПРИНИМАЕМЫЙ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА, БЕЗОПАСЕН?

Большинство препаратов, запрещенных в спорте, являются лекарствами от тяжелых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО применяется при некоторых заболеваниях почек и даже используется при лечении СПИДа. Эти препараты имеют серьезные побочные эффекты, но поскольку лечебный эффект сильнее и они продлевают жизнь больных, их продолжают использовать.

Спортсмены используют запрещенные субстанции в дозировках значительно превышающих терапевтические, поэтому побочные эффекты у них могут быть выражены сильнее.

10 СПОРТСМЕНЫ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЮТ ДОПИНГ, НЕУЯЗВИМЫ ДЛЯ АНТИДОПИНГОВЫХ СЛУЖБ?

Еще в начале века спортсмены, которые принимали допинг, «опережали» антидопинговые службы.

«Дизайнерские» препараты не оставляли следов запрещенных субстанций в пробе, и антидопинговая лаборатория не могла их обнаружить. Сейчас разрыв сильно сократился. Антидопинговые лаборатории постоянно разрабатывают новые способы определения запрещенных субстанций и методов. К тому же, появились новые подходы, основанные на выявлении последствий применения запрещенных субстанций, которые сохраняются значительно дольше, чем следы субстанции в пробе. Одним из таких подходов является биологический паспорт спортсмена, по результатам которого ряд спортсменов дисквалифицирован даже без положительной допинг-пробы.

РУСАДА
РОССИЙСКОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО

Некоммерческое партнерство
Российское антидопинговое агентство
"РУСАДА"
125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А
тел./факс: 8 (495) 788-40-60
E-mail: rusada@rusada.ru
www.rusada.ru