УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО «СШ»

_____ М.Ю. Баренбаум

«12» января 2026г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

для тренеров-преподавателей и обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Каменска-Уральского»

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденные приказом № 464 Минспорта России от 24.06.2021г.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает обучающихся, тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1-1.3.10 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещённой субстанцией или запрещенным методом, запрещёнными во внесоревновательном периоде, если

только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещённой субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

1.3.9. Соучастие.

Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил

1.3.10. Запрещённое сотрудничество.

Сотрудничество Спортсмена или иного Лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Обязанности тренера-преподавателя

Тренер-преподаватель обязан:

1. Изучить Общероссийские антидопинговые правила, Запрещенный список WADA.
2. Предоставлять обучающемуся информацию обо всех аспектах допинг-контроля.
3. Знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением.
4. Знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и внесоревновательный периоды.
5. Владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

3. Обязанности обучающегося

Обучающийся обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Знать антидопинговые правила.
3. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
4. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.
5. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.
6. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

Обязанности обучающегося при прохождении процедуры допинг-контроля:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.

2. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет.

3. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы

4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

4. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенных веществ в пробе обучающегося.

2. Применение или попытка применения запрещенных веществ и методов обучающимся.

3. Уклонение от сдачи пробы.

4. Непредоставление информации о местонахождении обучающегося. Предоставление неточной/ложной информации о местонахождении.

5. Подмена/попытка подмены пробы.

6. Обладание запрещенными в спорте веществами и методами.

7. Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов.

8. Назначение или попытка назначения обучающемуся запрещенного вещества и метода.

5. Санкции за нарушение антидопинговых правил

Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение.

Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» проводит отбор проб у спортсменов и проводит расследование случаев нарушения антидопинговых правил.

Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные обучающимся на соревновании, аннулируются, а обучающегося лишают медалей, призов.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях: наличие в пробе обучающегося запрещенной субстанции, уклонение от сдачи пробы, подмена/попытка подмены пробы, обладание запрещенными в спорте веществами и методами, применение или попытка применения обучающимся запрещенных веществ и методов. Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения: распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов, назначение или попытка назначения обучающемуся запрещенного вещества и метода. Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним обучающимся при соучастии персонала. Если доказана

причастность персонала обучающегося к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок. Если во внесоревновательный период спортсмен пропустил три теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течение 18 месяцев, устанавливается срок дисквалификации до двух лет.